

**ГОДИШЊИ ПЛАН
ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ**

Разред: **I РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

Редни број	Наставна област	Тема
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине	<ul style="list-style-type: none">• Ходање и трчање• Скакања и прескакања• Бацања и хватања• Пужења, вишења, упори и пењања• Вежбе на тлу• Вежбе равнотеже• Вежбе са реквизитима• Плес и ритмика• Полигони
3.	Физичка и здравствена култура	<ul style="list-style-type: none">• Култура вежбања и играња• Здравствено васпитање

Разред: **II РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

Редни број	Наставна област	Тема
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине	<ul style="list-style-type: none">• Ходање и трчање• Скакања и прескакања• Бацања и хватања• Пужења, вишења, упори и пењања• Вежбе на тлу• Вежбе равнотеже• Вежбе са реквизитима• Плес и ритмика• Полигони
3.	Физичка и здравствена култура	<ul style="list-style-type: none">• Култура вежбања и играња• Здравствено васпитање

Разред: **III РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

Редни број	Наставна област	Тема
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине Спорт и спортске дисциплине	<ul style="list-style-type: none">• Атлетика• Спортска гимнастика• Основе тимских, спортских и елементарних игара – индивидуални елементи• Плес и ритмика• Пливање• Полигони
3.	Физичка и здравствена култура	<ul style="list-style-type: none">• Култура вежбања и играња• Здравствено васпитање

Разред: **IV РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

Редни број	Наставна област	Тема
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине Спорт и спортске дисциплине	<ul style="list-style-type: none">• Атлетика• Спортска гимнастика• Основе тимских, спортских и елементарних игара – индивидуални елементи• Плес и ритмика• Пливање• Полигони
3.	Физичка и здравствена култура	<ul style="list-style-type: none">• Култура вежбања и играња• Здравствено васпитање

Разред: **V РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **72 + 54 (обавезне физичке активности - ОФА)**

ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ		
Редни број	Наставна област	Тема
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине спорт и спортске дисциплине	<ul style="list-style-type: none">• Атлетика• Спортска гимнастика• Индивидуални елементи рукомета• Плес и ритмика• Пливање
3.	Физичка и здравствена култура	<ul style="list-style-type: none">• Физичко вежбање и спорт• Здравствено васпитање
ОФА (ОБАВЕЗНЕ ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ)		
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине спорт и спортске дисциплине	<ul style="list-style-type: none">• Индивидуални елементи фудбала – малог фудбала• Друге активности по избору стручног већа

Разред: **VI РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **72 + 54 (обавезне физичке активности - ОФА)**

ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ		
Редни број	Наставна област	Тема
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине спорт и спортске дисциплине	<ul style="list-style-type: none">• Атлетика• Спортска гимнастика• Индивидуални елементи кошарке• Плес и ритмика• Пливање• Полигони
3.	Физичка и здравствена култура	<ul style="list-style-type: none">• Физичко вежбање и спорт• Здравствено васпитање
ОФА (ОБАВЕЗНЕ ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ)		
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине спорт и спортске дисциплине	<ul style="list-style-type: none">• Индивидуални елементи рукомета - минирукомета• Друге активности по избору стручног већа

Разред: **VII РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

Редни број	Наставна област	Тема
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине спорт и спортске дисциплине	<ul style="list-style-type: none">• Атлетика• Спортска гимнастика• Индивидуални елементи одбојке• Плес и ритмика• Пливање и ватерполо• Полигони
3.	Физичка и здравствена култура	Физичко вежбање и спорт Здравствено васпитање

Разред: **VIII РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **102 часа**

Редни број	Наставна област	Тема
1.	Физичке способности	
2.	Моторичке вештине спорт и спортске дисциплине	<ul style="list-style-type: none">• Атлетика• Спортска гимнастика• Индивидуални елементи спортских игара из претходних разреда• Плес и ритмика• Пливање и ватерполо• Полигони
3.	Физичка и здравствена култура	<ul style="list-style-type: none">• Физичко вежбање и спорт• Здравствено васпитање

Приликом планирања наставе и учења користити ПРЕПОРУКЕ ЗА ОРГАНИЗОВАЊЕ НАСТАВЕ ФИЗИЧКОГ И ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ШКОЛИ У КОНТЕКСТУ АКТУЕЛНЕ ЕПИДЕМИОЛОШКЕ СИТУАЦИЈЕ, које можете наћи на сајту Српског савеза професора физичког васпитања и спорта <https://sspfvs.wixsite.com/sspfvs>

Број часова по темама одређује Стручно веће узимајући у обзир услове за реализацију наставе и Препоруке за организовање наставе физичког и здравственог васпитања у школи у контексту актуелне епидемиолошке ситуације